

PROGRAMME

Réso'  
Pédia

JOURNÉE RÉGIONALE  
2025

Je bouge,  
tu bouges,  
nous bougeons !

Encourager l'activité physique des enfants



14 octobre 2025  
Terra Botanica  
(Angers)

Inscription :



Avec le soutien  
financier de :



PROGRAMME élaboré en partenariat avec



8h30 - 9h00

**Accueil et café**

9h00 - 9h15

**Ouverture de la journée** - Réso'Pédia et ARS Pays de la Loire



## Conférences

9h15 - 9h55

**Se lever plus et bouger, un double défi** pour la santé des enfants et des adolescents

**François CARRÉ**  
Cardiologue du sport,  
CHU de Rennes

9h55 - 10h35

**Théorie de la minimisation de l'effort et facteurs motivationnels** : dernières nouvelles de la recherche

**Boris CHEVAL**  
Chercheur, Département Sciences du sport  
et éducation physique, ENS Rennes

10h35 - 11h05

**Café et visite des stands**

## Session 1 : limiter la sédentarité

11h05 - 11h25

**Créer un environnement favorable** : l'aménagement d'une cour d'école active

**Frédérique RICOU**  
Adjointe déléguée aux affaires scolaires /  
péri-scolaires, ville de Cantenay-Epinard (49)

11h25 - 11h50

**Quels leviers d'action** auprès des familles pour les professionnels ?

**Marion BEAUMESNIL**  
Pédiatre, Les Capucins

11h50 - 11h55

**Quiz actif flash**

12h00 - 12h25

**Écrans et sédentarité** : et si on changeait de regard ?

**Double focus**  
En partenariat avec

**Anh NGUYEN-DANSE**  
Post-doctorante,  
Université de Genève (Suisse)

12h25 - 12h50

**Inégalités d'accès aux activités physiques** : le rôle de l'auto-censure



**Omar ZANNA**  
Sociologue, CREN, Université du Mans

13h00 - 14h15

**Déjeuner**

## Ateliers - Participation à un seul atelier, choix effectué lors de l'inscription

14h15 - 15h00

### Atelier 1

Inclure tous les enfants en EPS, oui mais comment ?

**Christophe CARPENTIER** et  
**Jean-Baptiste LEURENT**, Académie de Nantes,  
et **Mickaël DINOMAIS**, CHU d'Angers

### Atelier 2

Comment orienter un enfant vivant avec un handicap vers une pratique sportive ?

**Anthony GUIDOUX**, Comité Paralympique  
et Sportif Français des Pays de la Loire,  
et **Gwladys GESRET**, Pôle d'Appui  
et de Ressources Handicap 49

### Atelier 3

Expression corporelle et bien-être psychique : le mouvement au service du soin

**Karine BRAUD**  
et **Pauline VIGNIER**,  
ASEA 49 / Centre F. Dolto

### Atelier 4

Activité physique, éducation thérapeutique et obésité

**Audrey TOUBLANC**  
et **Camille GODARD**, ESEAN,  
et **Manon CERQUEUS**, CHU d'Angers

## Session 2 : se (re)mettre en mouvement

15h20 - 15h40

**Témoignage** : souvenirs d'enfance et d'adolescence

**Anaïs LE MÉNAHEZE**  
Cycliste amateur

15h40 - 16h20

**Les Maisons Sport Santé** : un outil au service des professionnels pour accompagner les jeunes

Intervention  
animée par :

**Labsport APPS 72**  
Maisons Sport Santé

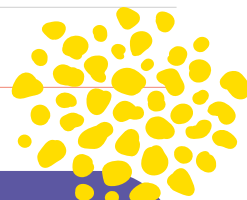
16h20 - 16h40

**Faire bouger les ados**, c'est possible : La Bonne Echappée

**Sophie LE DOARÉ**  
Pédiatre, Nantes

16h45 - 17h00

**Conclusion et perspectives** - Réso'Pédia



Stands  
partenaires :



## Un événement à destination des professionnels de santé et du médico-social des Pays de la Loire accompagnant des enfants et des adolescents :

- **SANTÉ** : hospitaliers, libéraux, collectivités, santé scolaire.
- **MÉDICO-SOCIAL** : protection de l'enfance, handicap.
- **ENSEIGNANTS** d'EPS, EAPA.

# JOURNÉE RÉGIONALE 2025

### OBJECTIF JOURNÉE

**BÂTIR** et **CONSOLIDER**  
une **culture professionnelle commune**  
en région autour de la promotion  
de **l'activité physique** des enfants  
et des adolescents.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

**Améliorer les connaissances professionnelles sur :**

- les effets de la sédentarité et de l'activité physique sur la santé des enfants et des adolescents,
- les facteurs qui influencent l'engagement dans l'activité physique,
- les outils et dispositifs pouvant être mobilisés sur le territoire pour accompagner les enfants et leur famille.

**Comprendre l'importance d'une complémentarité d'actions** entre professionnels pour encourager et soutenir l'activité physique des enfants.

### INFORMATIONS PRATIQUES :

#### TARIFS

(conférences, pauses et déjeuner)

Tarif individuel.....	80 €
Tarif formation continue .....	110 €

#### ACCESSIBILITÉ



Si vous êtes en situation de handicap, vous pouvez contacter Marion BRISSON (coordination@reso-pedia.fr) qui prendra en compte votre situation spécifique.



**JE M'INSCRIS**

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

- **Inscription individuelle en ligne** : Paiement sécurisé par CB sur [www.cerc-congres.com](http://www.cerc-congres.com)
- **Inscription individuelle par voie postale** : Toute inscription doit être accompagnée d'un chèque à l'ordre de CERC et renvoyée au 4 rue Anne Vialle - 19000 Tulle
- **Inscription formation continue** : Le bulletin doit impérativement être accompagné d'une lettre de prise en charge et renvoyé au CERC, par mail à [inscription@cerc-congres.com](mailto:inscription@cerc-congres.com) ou par voie postale au 4 rue Anne Vialle - 19000 Tulle

**CERC-CONGRES**  
N° de formation continue : 75 190 083 319  
Référéncé Datadock et certifié QUALIOP

Seules seront prises en considération les demandes d'inscription accompagnées du règlement ou d'une lettre de prise en charge de la formation continue.

### CONDITIONS D'ANNULATION

En cas d'annulation d'inscription, les participants ne pourront demander le remboursement de leurs droits d'inscription que si cette annulation est demandée avant le 29 septembre 2025 la date de l'email ou de la Poste faisant foi, déduction faite de 15€ de frais de dossier. Passé cette date, aucun remboursement ne sera effectué.

### GESTION DES INSCRIPTIONS

**CERC-CONGRES** :  
4 rue Anne Vialle - 19000 Tulle

**Contact inscription** :  
Marion FREITAS  
Mail : [inscription@cerc-congres.com](mailto:inscription@cerc-congres.com)  
Tél : 05 55 26 18 87  
Site : [www.cerc-congres.com](http://www.cerc-congres.com)

**Contact scientifique** :  
RésoPédia  
Mail : [coordination@reso-pedia.fr](mailto:coordination@reso-pedia.fr)



**CERC • CONGRES**  
Centre d'Etudes et de Réalisations de Congrès

### POUR ACCÉDER À L'ÉVÈNEMENT

**TERRA BOTANICA - CENTRE D'AFFAIRES**  
Route d'Épinard - 49106 Angers

**EN VOITURE** : A11, axe Nantes - Paris. Sortie n°16 : contournement nord d'Angers. 2000 places de parking gratuites.

**EN TRAMWAY** : ligne A, arrêt Terra Botanica.

**EN TRAIN** : gare TGV d'Angers, à 15 minutes en voiture de Terra Botanica et desservie par le tramway.

**EN VÉLO** : via la Voie Verte.

Plus d'informations : [affaire.terrabotanica.fr](http://affaire.terrabotanica.fr)

