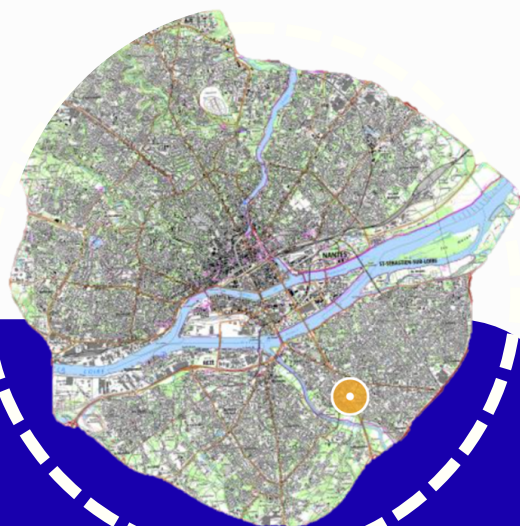


INSCRIPTION

- 02.40.34.38.84
- secretariatmedical.esean@apf.asso.fr
- 58 Rue des Bourdonnières,
44200 Nantes

Après en avoir discuté
avec ton Médecin !



PROGRAMME DE PRISE EN SOIN
DES ADOLESCENTS
DE 10 À 16 ANS
EN SITUATION D'OBESITÉ

TON CORPS
TON RYTHME
TA VIE





OBJECTIFS

Renforcer sa confiance en soi

Mieux comprendre son corps et lutter contre les idées reçues

Reprendre plaisir à bouger et mettre en place une activité physique sur le long terme

Devenir acteur de son alimentation

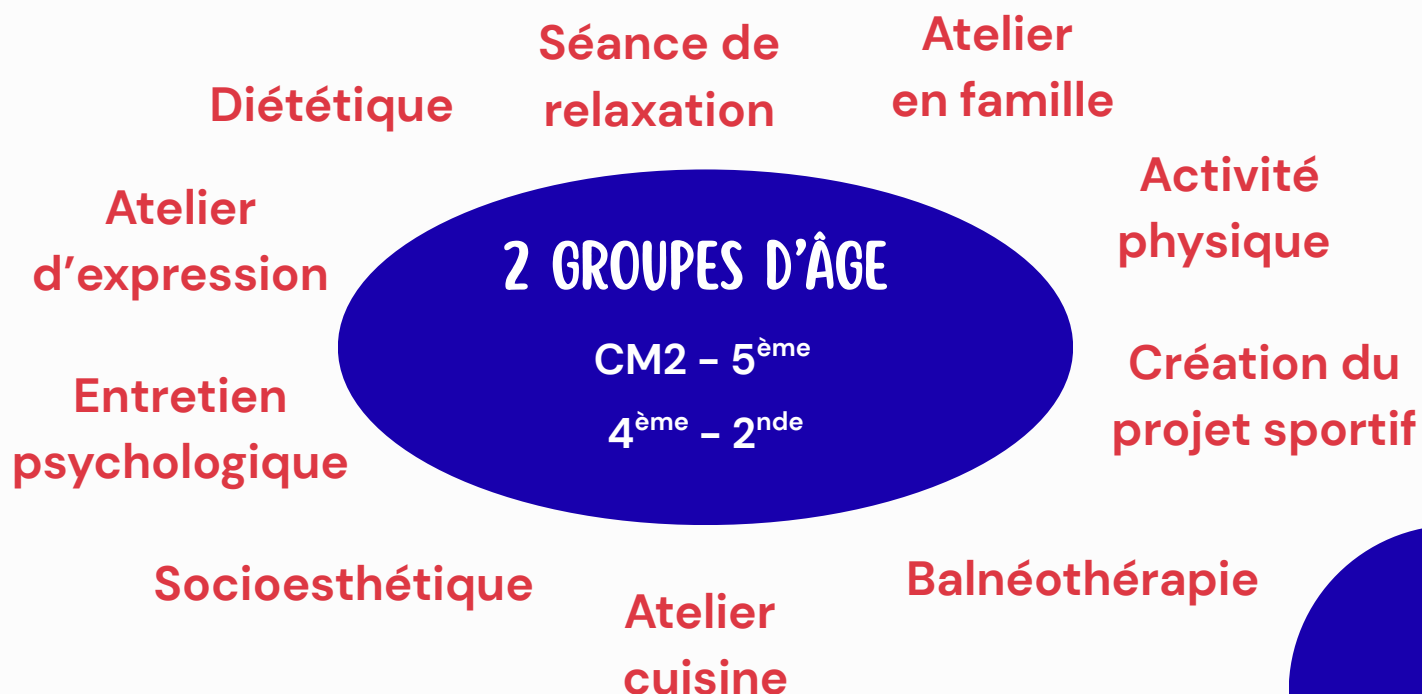
Avancer en famille



PROGRAMME SUR 1 ANNÉE SCOLAIRE

2 semaines d'hospitalisation du lundi au vendredi en Septembre
puis

1 lundi après midi sur 2 en dehors des vacances scolaires



Accompagnement par une équipe multidisciplinaire :
Enseignante en Activité Physique adaptée, Kinésithérapeute,
Pédiatre, Diététicienne, Psychologue, Infirmière, Psychomotricien,
Animatrice, Socioesthéticienne, Art thérapeute